

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 14 мая 2026 г.
9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	36,42
Омлет натуральный с поджаренной	80/70	127	21,33
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	13,15
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	1,94
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		480	55,98
Винегрет овощной	40	46	2,36
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	8,71
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,13
Овощи, припущенные в сметане	120	87	11,59
Компот из кураги	150	52	1,67
Хлеб пшеничный	20	39	1,22
Хлеб ржаной	30	51	1,30
Полдник		227	22,39
Булочка "Нежная"	50	155	11,78
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	10,61
Ужин		336	54,30
Салат из моркови с сыром	40	50	6,88
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	42,80
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,18
Хлеб ржаной	10	17	0,43
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 399	176,24

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 14 мая 2026 г.
9 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	47,11
Омлет натуральный с поджаренной	100/80	151	26,25
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	18,90
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	1,96
2-й завтрак		89	4,37
Сок (89 ккал)	200	89	4,37
Обед		601	73,45
Винегрет овощной	60	70	3,73
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	9,81
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,27
Овощи, припущенные в сметане	150	107	14,13
Компот из кураги	180	67	1,99
Хлеб пшеничный	20	39	1,22
Хлеб ржаной	30	51	1,30
Полдник		270	19,85
Булочка "Нежная"	50	155	5,68
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	14,17
Ужин		468	64,28
Салат из моркови с сыром	60	79	9,61
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	48,23
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,35
Хлеб ржаной	20	35	0,86
Хлеб пшеничный	20	39	1,22
Соль			0,09
Соль	5		0,09
Итого за день		1 754	209,15

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)